



## **Les nouveaux chemins de la sophrologie**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Les nouveaux chemins de la sophrologie

*Yves Orduna*

**Les nouveaux chemins de la sophrologie** Yves Orduna

 [Télécharger Les nouveaux chemins de la sophrologie ...pdf](#)

 [Lire en ligne Les nouveaux chemins de la sophrologie ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Les nouveaux chemins de la sophrologie Yves Orduna

---

346 pages

Présentation de l'éditeur

En se fondant sur des témoignages recueillis au cours de séances et sur l'exploration de rêves éveillés, en ayant mis au point des techniques de méditations ludiques et des exercices de transformation au quotidien, Yves Orduna nous ouvre " les nouveaux chemins de la sophrologie ". Pour être enfin pleinement soi-même Car, si la sophrologie traditionnelle offre à l'homme un éventail de techniques lui permettant d'éveiller son pouvoir de guérison tant sur le plan physique et mental que spirituel, il existe d'autres moyens d'expression comme le langage du corps, l'intuition, le psychodrame et la méditation qu'il s'agit de lui ajouter. Yves Orduna a réuni l'ensemble de ces éléments dans une nouvelle méthode, " Créacorps/Conscience ", afin que chacun accède à sa plénitude, trouve son équilibre et se réalise harmonieusement. Biographie de l'auteur Agé de 38 ans, Yves Orduna est sophrologue et maître de Reiki. Il organise de nombreux stages sur des thèmes tels que les soins énergétiques et le développement personnel.

Download and Read Online Les nouveaux chemins de la sophrologie Yves Orduna #RL2VB5AS78I

Lire Les nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna pour ebook en ligneLes nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna à lire en ligne.Online Les nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna ebook Téléchargement PDFLes nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna DocLes nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna MobipocketLes nouveaux chemins de la sophrologie par Yves Orduna EPub

**RL2VB5AS78IRL2VB5AS78IRL2VB5AS78I**