



Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance

Alice Thompson, Helen Valentine

Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance Alice Thompson, Helen Valentine

 [Télécharger Comment être une femme inoubliable: Les secrets i ...pdf](#)

 [Lire en ligne Comment être une femme inoubliable: Les secrets ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance Alice Thompson, Helen Valentine

Format: Ebook Kindle

Présentation de l'éditeur

Titre de l'édition originale : Better Than Beauty. A Guide to Charm

« Le chic ne doit pas avoir l'air étudié. Il doit avoir l'air spontané, naturel. »

Si vous souhaitez faire une bonne première impression, être belle suffira. Mais si vous voulez briller en société, envoûter les hommes, susciter l'admiration et le respect, le charme a plus d'atouts...

Publié à New York en 1938, Comment être une femme inoubliable est le livre de chevet de toutes les femmes qui souhaitent avoir de la prestance, de l'élégance... être chic tout simplement ! Vous découvrirez comment...

- vous asseoir ou marcher avec classe
- engager une conversation captivante
- rester polie avec des êtres exécrables
- choisir les vêtements qui vous flattent le plus, suivant votre morphologie
- vous maquiller et vous coiffer pour mieux vous mettre en valeur
- plaire aux hommes

Conseils, astuces et autres lois de la féminité, grâce à ce livre, vous serez irrésistible sans même vous en rendre compte. Extrait

Prélude au charme

PARFOIS, IL ARRIVE DE RENCONTRER Une personne dont on oublie aussitôt le visage et l'apparence, mais dont le charme reste gravé dans la mémoire. Ces occasions sont rares. D'ordinaire, ce sont nos yeux qui dictent l'impression que nous laissent les gens, l'image que l'on conserve d'eux.

La peau, le maquillage, la coiffure, les mains, la façon de s'asseoir et de se tenir : voilà l'arrière-plan, la base sur laquelle toutes les autres qualités se superposent. Ainsi, comment faire en sorte que votre aspect extérieur exprime davantage ces vertus capitales que sont l'affabilité et la sympathie ?

Les besoins de votre peau

Si vous aimez avoir une douzaine de pots de crèmes et de lotions parfumées sur votre coiffeuse, achetez-en autant que vous le voudrez. Mais achetez-les pour leurs propriétés réconfortantes. Une peau normale n'a besoin que de trois choses. Quant aux peaux anormales, c'est d'un médecin dont elles ont besoin.

D'abord, votre peau requiert une alimentation équilibrée, à l'instar de votre estomac ou de votre sang. De l'eau en quantité, des légumes verts, des fruits, des oeufs, du lait (mais sans excès de nourriture ni de boisson) : voilà les ingrédients élémentaires garantissant une bonne santé à la fois du corps et de la peau.

En second lieu, un nettoyage correct. Votre peau doit être parfaitement nettoyée deux fois par jour. Peut-être faites-vous partie de l'école «eau et savon», ou de l'école «lotion». La meilleure technique est l'association des deux, que vous habitez une région humide ou sèche et poussiéreuse. Appliquez une bonne lotion sur votre visage et votre cou, essuyez-la délicatement mais sans en laisser une trace, puis lavez-vous au savon doux et à l'eau tiède, avant de rincer à l'eau fraîche. Les peaux très sèches qui pèlent facilement nécessiteront peut-être une fine couche de crème après le rinçage. Présentation de l'éditeur

Titre de l'édition originale : Better Than Beauty. A Guide to Charm

« Le chic ne doit pas avoir l'air étudié. Il doit avoir l'air spontané, naturel. »

Si vous souhaitez faire une bonne première impression, être belle suffira. Mais si vous voulez briller en société, envoûter les hommes, susciter l'admiration et le respect, le charme a plus d'atouts...

Publié à New York en 1938, Comment être une femme inoubliable est le livre de chevet de toutes les femmes qui souhaitent avoir de la prestance, de l'élégance... être chic tout simplement ! Vous découvrirez comment...

- vous asseoir ou marcher avec classe
- engager une conversation captivante
- rester polie avec des êtres exécrales
- choisir les vêtements qui vous flattent le plus, suivant votre morphologie
- vous maquiller et vous coiffer pour mieux vous mettre en valeur
- plaire aux hommes

Conseils, astuces et autres lois de la féminité, grâce à ce livre, vous serez irrésistible sans même vous en rendre compte.

Download and Read Online Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance Alice Thompson, Helen Valentine #M67QDS2KFXV

Lire Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine pour ebook en ligneComment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine à lire en ligne. Online Comment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine ebook Téléchargement PDFComment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine DocComment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine MobipocketComment être une femme inoubliable: Les secrets intemporels du chic et de l'élégance par Alice Thompson, Helen Valentine EPub

M67QDS2KFXVM67QDS2KFXVM67QDS2KFXV