



Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda

Nathalie Neuhäusser

Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda Nathalie Neuhäusser



[**Download** Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massa ...pdf](#)



[**Online lesen** Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Mas ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda Nathalie Neuhäusser

244 Seiten

Kurzbeschreibung

Die indische Gesundheitslehre Ayurveda erfreut sich bei uns im Westen immer größerer Beliebtheit. Ayurvedische Massagen nähren Körper und Seele, sie beugen Krankheiten vor und gelten als therapeutische Verfahren. Dabei kennt der Ayurveda zahlreiche Öl- und Massageanwendungen mit sehr unterschiedlichen Anwendungsgebieten und Wirkungsweisen: Sie dienen der Vorbereitung auf klassische Reinigungstherapien, können aber auch in den Bereichen Physiotherapie und Psychotherapie Anwendung finden oder mit energetischen Heilweisen kombiniert werden. Ganzkörpermassagen (Abhyanga, Garshan, Pinda Sweda, Udvartana), Teilkörpermassagen, Ölanwendungen (Stirnguss, Augenbad, etc.), Tiefengewebs- und Vitalpunktmassagen und viele andere Methoden werden in diesem farbig bebilderten Handbuch beschrieben. Nathalie Neuhäusser erklärt in ihrem zweiten Buch zum Thema "Ayurveda Massage" detailliert die vielfältigen ayurvedischen Massagen, wie sie wirken, wann sie eingesetzt werden sowie die Stellung, die sie innerhalb ayurvedischer Therapien einnehmen. Dadurch ist das Buch ein wertvoller Leitfaden für Ayurveda-Therapeuten, Wellness-Masseure und interessierte Laien. Buchjournal (Winter 2006) über N. Neuhässers "Ayurvedische Massagen": "Die Heilpraktikerin ist eine wahre Kennerin ayurvedischer Massagekunst. Sie bietet einen hochinteressanten Überblick über die Vielfalt ayurvedischer Öl- und Massageanwendungen - von dem auch Profis noch etwas lernen können." (Sandra Schulte) Klappentext Die indische Gesundheitslehre Ayurveda erfreut sich bei uns im Westen immer größerer Beliebtheit. Ayurvedische Massagen nähren Körper und Seele, sie beugen Krankheiten vor und gelten als therapeutische Verfahren. Dabei kennt der Ayurveda zahlreiche Öl- und Massageanwendungen mit sehr unterschiedlichen Anwendungsgebieten und Wirkungsweisen: Sie dienen der Vorbereitung auf klassische Reinigungstherapien, können aber auch in den Bereichen Physiotherapie und Psychotherapie Anwendung finden oder mit energetischen Heilweisen kombiniert werden. Ganzkörpermassagen (Abhyanga, Garshan, Pinda Sweda, Udvartana), Teilkörpermassagen, Ölanwendungen (Stirnguss, Augenbad, etc.), Tiefengewebs- und Vitalpunktmassagen und viele andere Methoden werden in diesem farbig bebilderten Handbuch beschrieben. Nathalie Neuhäusser erklärt in ihrem zweiten Buch zum Thema "Ayurveda Massage" detailliert die vielfältigen ayurvedischen Massagen, wie sie wirken, wann sie eingesetzt werden sowie die Stellung, die sie innerhalb ayurvedischer Therapien einnehmen. Dadurch ist das Buch ein wertvoller Leitfaden für Ayurveda-Therapeuten, Wellness-Masseure und interessierte Laien. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Nathalie Neuhäusser (Jahrgang 1973) ist Heilpraktikerin für Psychotherapie, Körperarbeit und Spirituelles Heilen. Ihre erste Begegnung mit Ayurveda hatte die Autorin im Alter von 19 Jahren, während eines 4-monatigen Indienaufenthalts. Anschließend besuchte sie in Stuttgart die Heilpraktikerschule und absolvierte ihre Ayurveda-Ausbildung bei dem indischen Arzt und Yogi Dr. Pirt Pal Sidhu (Mitglied und Dozent für Ayurveda Heilmassagen, Institute of Alternative Medicine, Chandigarh). Sie rundete Ihr Spektrum mit Ausbildungen in Naturheilkunde, Yoga, Meditation, Reiki, Psychotherapie sowie Körper- und Energiearbeit ab. Hierfür lebte sie ein Jahr in Santa Fe (New Mexico), wo sie unter anderem einige forbildende Vorträge des international bekannten Ayurveda Spezialisten David Frawley besuchte. Den Schwerpunkt ihrer Arbeit bilden ayurvedische Massagen sowie die spirituellen Heilweisen des Ayurveda (Sattvavajaya und Daiva Vyaprasraya). Weitere Publikationen der Autorin: Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage (Schirner 2005) Das Klatschen der einen Hand. Ein Märchen (Lumière 2006) Worte des Lichts - Gebete und Spirituelle Texte (Lumière 2006) 3-teiliger DVD-Lehrgang: Die heilende Kraft der ayurvedischen Massage (Bob Media 2006/2007)

Download and Read Online Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda Nathalie Neuhäusser #OWGAFC81M3Q

Lesen Sie Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser für online ebookAyurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser Bücher online zu lesen. Online Ayurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser ebook PDF herunterladenAyurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser DocAyurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser MobipocketAyurvedische Massagen: Handbuch der Öl- und Massageanwendungen des Ayurveda von Nathalie Neuhäusser EPub