



## **Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie

*Barbara Fredrickson*

**Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie** Barbara Fredrickson

 [Télécharger Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont ...pdf](#)

 [Lire en ligne Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui von ...pdf](#)

## Téléchargez et lisez en ligne Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie Barbara Fredrickson

---

288 pages

Présentation de l'éditeur

**Comment l'émotion reine détermine nos pensées, nos actions et notre avenir. Une approche révolutionnaire de l'amour, acclamée mondialement, enfin traduite en France !**

Et si tout ce qu'on vous avait dit sur l'amour était faux ? Barbara Fredrikson a consacré sa carrière à l'étude des émotions. Parmi celles-ci, l'amour est l'émotion suprême, au coeur de notre épanouissement.

Avec un regard totalement neuf, l'auteur décrypte son fonctionnement : l'amour est une résonnance positive entre individus, observable scientifiquement. Une résonnance qui dure quelques secondes, mais renouvelable à l'infini, et qui peut embellir n'importe quel contact humain et nous débarrasse de l'angoisse de la quête de « l'amour vrai », puisque celui-ci est partout et à chaque instant.

Ce livre donne des clés pour plus d'amour dans nos vies, puisqu'il suffit de cultiver et d'accueillir ces moments de grâce, ces micro-moments de connexion. Barbara Fredrikson donne des clés pour avoir plus d'amour, d'auto-compassion et d'empathie dans nos vies, et vivre plus heureux et plus longtemps.

***Préface de Matthieu Ricard.***

Biographie de l'auteur

Barbara Fredrickson est une universitaire américaine, spécialiste en psychologie positive et neuropsychologie.

Download and Read Online Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie Barbara Fredrickson #826K34RNYXW

Lire Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson pour ebook en ligne Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson à lire en ligne. Online Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson ebook Téléchargement PDF Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson Doc Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson Mobipocket Love 2.0: Ces micro-moments d'amour qui vont transformer votre vie par Barbara Fredrickson EPub

**826K34RNYXW826K34RNYXW826K34RNYXW**