



Le Coffe malin



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Le Coffe malin

Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet

Le Coffe malin Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet

 [Télécharger Le Coffe malin ...pdf](#)

 [Lire en ligne Le Coffe malin ...pdf](#)

337 pages

Présentation de l'éditeur

En grandes surfaces, aux étals des marchés ou chez les commerçants de quartier, trop souvent faire ses courses se transforme en parcours du combattant : étiquettes illisibles ou incompréhensibles, réglementation ignorée ou contournée... Voici le livre qui manquait à toutes celles et tous ceux qui veulent transformer leurs achats en partie de plaisir... contrôlé : Jean-Pierre Coffe nous donne enfin ses astuces pour bien acheter. Vous saurez choisir le produit à la bonne saison et payer le prix juste, vous connaîtrez les quantités à prévoir par personne pour ne pas dépenser trop ; vous découvrirez les qualités nutritionnelles des produits pour vous faire du bien, et vous déjouerez les pièges des commerçants pour n'acheter que le meilleur. Pour mieux se nourrir, toute l'année ! Biographie de l'auteur

Jean-Pierre Coffe est né en 1938 à Lunéville. Il travaille, au début de sa carrière, dans différents secteurs (édition, publicité, restauration), avant d'entrer, en 1984, à Canal + pour assurer une chronique quotidienne. A partir de 1992, il présente une émission sur France 3, Comment c'est fait, puis C'est tout Coffe sur France 2 et assume sa passion pour le jardinage en présentant sur TF1 Bien Jardiner. Jean-Pierre Coffe a collaboré régulièrement à des journaux comme Elle, Le Revenu Français, Métro. Il est l'auteur d'une trentaine d'ouvrages consacrés aux produits, à la cuisine, aux vins et au jardinage, dont : Le Potager Plaisir (Plon, 1998), Fleurs Bonheur (Plon 1999), CONSommateurs, révoltons-nous ! (Plon, 2004), Mes vins préférés à moins de 10 euros (Plon 2003, 2004 et 2005) et Le Coffe malin : fruits, légumes, viandes, poissons, fromages... bien acheter en toute saison, paru chez Stock en 2005. Jean-Pierre Coffe participe tous les dimanches à l'émission de Michel Drucker Vivement Dimanche Prochain et produit tous les samedis de 12h à 13h sur France Inter Ça se bouffe pas, ça se mange.

Download and Read Online Le Coffe malin Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet #DE0FIR9YN87

Lire Le Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet pour ebook en ligneLe Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Le Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet à lire en ligne.Online Le Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet ebook Téléchargement PDFLe Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet DocLe Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet MobipocketLe Coffe malin par Jean-Pierre Coffe, Jean-Paul Frétillet EPub

DE0FIR9YN87DE0FIR9YN87DE0FIR9YN87