



## Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel

*Achim Göres*

**Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel** Achim Göres

Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarren-Spiel|Der individuelle Trainingsplan für schnellen Erfolg

 [Download Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besse ...pdf](#)

 [Online lesen Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für bes ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel Achim Göres**

---

96 Seiten

### **Kurzbeschreibung**

Mit deinem individuellen Trainingsplan verbesserst du in nur 10 Minuten täglich Spieltechnik, Rhythmusgefühl und Griffbrettsicherheit. Inkl. Übungs-CD. Wer weiterkommen will, muss täglich üben. Aber was soll ich wann üben und in welcher Reihenfolge? Auf diese Fragen gibt es jetzt eine Antwort: Das individuelle Trainingsprogramm Guitar Fitness. In nur 10 Minuten täglich werden rechte und linke Hand, das Rhythmusgefühl und die Griffbrettsicherheit effektiv trainiert. Mit Guitar Fitness legst du selbst fest, was du übst: In den Bereichen Speed Machine und Precision Expert arbeitest du an Schnelligkeit und Koordination beider Hände. Der Trainingsbereich Fretboard Hero hilft dir die Scales zu beherrschen. Groove Buster ist das Programm für das perfekte Rhythmusgefühl. Harmonics übt Notensicherheit, Gehör und Akkordverbindungen. Auf der CD werden alle Übungen vorgespielt. Mit Guitar Fitness trainiert der fortgeschrittene Anfänger unabhängig von Stilrichtungen die technischen Fähigkeiten seines Gitarrenspiels. Das ausgeklügelte Übungskonzept sorgt dafür, dass die Ziele schnell erreicht werden, ohne dass die Übungsmotivation verloren geht. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Achim Göres geb. 27.10.1957...einer der gefragtesten Live- und Studiogitarristen...unterwegs in ganz Deutschland...seit über 30 Jahren Berufsmusiker und Gitarrenlehrer...Mitbegründer und Mitinhaber der Musikschuler \*Ohrwurm\* in München... mehrfacher deutscher Meister in Rudern...Slalom-Ass...langjähriges Kung Fu Training...

Download and Read Online Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel Achim Göres #YJ3IXLDCRN8

Lesen Sie Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres für online ebookGuitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres Bücher online zu lesen.Online Guitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres ebook PDF herunterladenGuitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres DocGuitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres MobipocketGuitar Fitness: Das 10-Minuten-Training für besseres Gitarrenspiel von Achim Göres EPub