



## **Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650)

*Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann*

**Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650)** Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann

Mit einem Vorwort von Ralf Schwarzer, Mit 26 Abb., 5 Tabellen und 52 Fragen zum Lernstoff

Broschiertes Buch

Diese Einführung informiert über gesundheitspsychologische Theorien, Modelle und Forschungsergebnisse:

- Welche Faktoren beeinflussen die Gesundheit (z. B. Stress, Resilienz, soziale Unterstützung)?
- Wie entsteht Risikoverhalten (z. B. Rauchen, mangelnder Sonnenschutz)?
- Wie kann man gesundheitsschädliche Verhaltensweisen verändern (z. B. Prävention, Rückfallvermeidung)?

Am Beispiel von Herzerkrankungen und Krebs wird gezeigt, wie gesundheitspsychologisches Wissen bei Vorsorge und Therapie umgesetzt werden kann. Gesundheitsprogramme werden kritisch unter die Lupe genommen.

Ideal für Einsteiger, die das Fach Gesundheitspsychologie und seine Anwendungsgebiete kennenlernen wollen!

 [Download Einführung Gesundheitspsychologie \(PsychoMed comp ...pdf](#)

 [Online lesen Einführung Gesundheitspsychologie \(PsychoMed co ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann**

---

256 Seiten

**Kurzbeschreibung**

Diese Einführung informiert über gesundheitspsychologische Theorien, Modelle und Forschungsergebnisse: – Welche Faktoren beeinflussen die Gesundheit (z. B. Stress, Resilienz, soziale Unterstützung)? – Wie entsteht Risikoverhalten (z. B. Rauchen, mangelnder Sonnenschutz)? – Wie kann man gesundheitsschädliche Verhaltensweisen verändern (z. B. Prävention, Rückfallvermeidung)? Am Beispiel von Herzerkrankungen und Krebs wird gezeigt, wie gesundheitspsychologisches Wissen bei Vorsorge und Therapie umgesetzt werden kann. Gesundheitsprogramme werden kritisch unter die Lupe genommen. Ideal für Einsteiger, die das Fach Gesundheitspsychologie und seine Anwendungsgebiete kennenlernen wollen! Über den Autor und weitere Mitwirkende

Prof. Dr. Nina Knoll lehrt an der Universität Berlin. Prof. Dr. Urte Scholz lehrt an der Universität Zürich. Dr. Nina Rieckmann, Dipl.-Psych., lehrt und forscht an der Berlin School of Public Health an der Charité – Universitätsmedizin Berlin.

Download and Read Online Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann #1KBDXEJ6OCH

Lesen Sie Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann für online ebook Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann Bücher online zu lesen. Online Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann ebook PDF herunterladen Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann Doc Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann Mobipocket Einführung Gesundheitspsychologie (PsychoMed compact, Band 2650) von Nina Knoll, Urte Scholz, Nina Rieckmann EPub