



**Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies**

*Nadia Wolf, Michel Levine*

**Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies** Nadia Wolf, Michel Levine

 [Télécharger](#) Vos mains sont votre premier médecin : les techni ...pdf

 [Lire en ligne](#) Vos mains sont votre premier médecin : les tech ...pdf

**Téléchargez et lisez en ligne Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies Nadia Wolf, Michel Levine**

---

264 pages

Présentation de l'éditeur

Avec la digitopuncture, chacun d'entre nous peut soulager rapidement la douleur, par une simple pression des doigts sur des points précis de l'organisme. Qu'il s'agisse de situations d'urgence (convulsions, crampes, douleurs cardiaques, syncope, diarrhées aiguës) ou de maux quotidiens (mal de dos, torticolis, asthme, insomnie, migraine, douleur d'estomac, stress, règles douloureuses), Nadia Wolf nous apprend les gestes pour soulager ou soigner en toute circonstance. Unique en son genre, "Vos mains sont votre premier médecin" nous enseigne également les techniques essentielles en matière de prévention médicale: en diagnostiquant nos faiblesses nous pouvons traiter une maladie avant qu'elle ne devienne trop grave, surmonter les défaillances de notre organisme et vivre ainsi au mieux de notre forme.

Biographie de l'auteur

Docteur en médecine, spécialiste en neurologie, Nadia Wolf pratique aujourd'hui l'acupuncture à la lumière de la science médicale moderne. Elle exerce en hôpital et en cabinet privé.

Download and Read Online Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies Nadia Wolf, Michel Levine

#AEBKOWJRLYT

Lire Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine pour ebook en ligne

Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres

Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine à lire en ligne.

Online Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine ebook Téléchargement PDF

Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine MobiPocket

Vos mains sont votre premier médecin : les techniques simples du massage des points d'acupuncture pour soulager la douleur et prévenir les maladies par Nadia Wolf, Michel Levine EPub

**AEBKOWJRLYTAEBKOWJRLYTAEBKOWJRLYT**