



## Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi**

*François Couplan*

**Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi** François Couplan



[Télécharger Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi ...pdf](#)



[Lire en ligne Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi François Couplan**

---

327 pages

Présentation de l'éditeur

Saviez-vous que, rien qu'en Europe, près de 1500 plantes différentes ont été consommées, dont plus de 200 furent cultivées dans nos potagers et nos vergers ? Aujourd'hui, la plupart sont oubliées. Ces végétaux présentent pourtant de remarquables vertus nutritives et médicinales, se cultivent facilement, se montrent rustiques, résistent aux maladies et ne sont pas dénués de valeur ornementale.

Plus de 200 légumes, condiments, fruits ou graines sont proposés ici à votre curiosité. Nombre d'entre eux ont droit à un traitement détaillé : noms scientifique et populaires, étymologie, origine, description, culture, histoire, propriétés et utilisations culinaires, avec de savoureuses recettes. Bibliographie, glossaire, index des plantes et des recettes, dessins au trait et photographies en couleurs complètent ces données. Ce livre au texte passionnant se révèle un ouvrage original, à la fois complet et pratique, qui s'adresse à tout public et enthousiasmera particulièrement les familiers du potager. Biographie de l'auteur

François Couplan, ethnobotaniste (Docteur-ès-Sciences), explore depuis quelque quarante ans les utilisations traditionnelles des végétaux à travers la planète. Il partage ses découvertes sous forme de stages pratiques et de nombreuses publications sur les plantes et la nature. Il collabore avec de grands chefs cuisiniers à la réhabilitation des saveurs oubliées.

Download and Read Online Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi François Couplan

#AP51C2RH40X

Lire Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan pour ebook en ligneLégumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan à lire en ligne.Online Légumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan ebook Téléchargement PDFLégumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan DocLégumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan MobipocketLégumes, fruits et condiments oubliés du Midi par François Couplan EPub

**AP51C2RH40XAP51C2RH40XAP51C2RH40X**