



Kokologie : Le jeu de la découverte de soi

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Kokologie : Le jeu de la découverte de soi

De Payot

Kokologie : Le jeu de la découverte de soi De Payot

Cet ouvrage ne mentionne aucune indication de date. poche.



[Télécharger Kokologie : Le jeu de la découverte de soi ...pdf](#)



[Lire en ligne Kokologie : Le jeu de la découverte de soi ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Kokologie : Le jeu de la découverte de soi De Payot

208 pages

Amazon.fr

Quand l'esprit ludique vole au secours de la psychologie, quand la sagesse orientale se propose de relever le défi socratique du "connais-toi-même", cela donne une idée originale et un mot rigolo : la kokologie.

Combinaison du japonais *kokoro* qui signifie "esprit, sentiment" et du grec *logia* qui veut dire "étude de", la kokologie est un jeu simple et facile inventé par les très honorables Tadahiko Nagao et Isamu Saito. Contre qui joue-t-on ? Contre soi, contre l'image souvent trompeuse que l'on se fait de soi-même. Comment joue-t-on ? On nous place dans des situations imaginaires : une soirée au concert, une traversée du désert, un appel nocturne, une pluie soudaine... ; on nous propose des types de réactions possibles ; on interprète nos choix et on y décèle nos fantasmes. Deux conditions pour que le jeu ait vraiment de l'intérêt : répondre spontanément et jouer entre amis. Que gagne-t-on ? Peut-être une meilleure connaissance de soi et des autres. Sans doute quelques gentilles indiscretions. Fous rire assurés ! --*Émilio Balturi* Présentation de l'éditeur

Partez à la découverte de votre vraie personnalité et de vos émotions ! La kokologie est un jeu amusant et facile. Il vous suffit de dire la première chose qui vous vient à l'esprit et, parfois, d'improviser un dessin. Vous pouvez jouer seul, mais aussi en groupe, avec des amis – l'occasion d'échanger quelques rires, de se rapprocher les uns les autres, de discuter, de mieux se comprendre. Ce livre s'est vendu à plus de 7 millions d'exemplaires au Japon.

Download and Read Online Kokologie : Le jeu de la découverte de soi De Payot #AGKLPJ1R0YZ

Lire Kokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot pour ebook en ligneKokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Kokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot à lire en ligne.Online Kokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot ebook Téléchargement PDFKokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot DocKokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot MobipocketKokologie : Le jeu de la découverte de soi par De Payot EPub

AGKLPJ1R0YZAGKLPJ1R0YZAGKLPJ1R0YZ