



Qi Gong - La voie du calme



Télécharger



Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Qi Gong - La voie du calme

Liu Dong

Qi Gong - La voie du calme Liu Dong



[Télécharger Qi Gong - La voie du calme ...pdf](#)



[Lire en ligne Qi Gong - La voie du calme ...pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Qi Gong - La voie du calme Liu Dong

200 pages

Présentation de l'éditeur

Ce livre fait directement suite à l'ABC du Qi Gong publié aux éditions Grancher par le même auteur. Mais ici, au-delà des soins du corps, l'auteur aborde la dimension spirituelle et méditative du Qi Gong : après avoir pris soin du corps, il faut maintenant atteindre l'équilibre spirituel. Au-delà des exercices et de la thérapeutique, le Qi Gong est une véritable philosophie de vie à appliquer au quotidien et dont les principaux buts et préceptes sont le calme, l'harmonisation du corps et de l'esprit avec tout ce qui nous entoure, que ce soit la nature, la société, les individus, afin d'atteindre l'esprit de concorde qui nous permet de vivre heureux : la Voie du Calme. Le docteur Liu Dong, de la faculté de médecine de Pékin, pratique le Qi Gong depuis l'enfance avec son grand-père. Enseignant dans cette même faculté de Pékin, il a soigné de grandes personnalités de son pays telles que Deng Xiao Ping, Hu Yao Bang, Hua Guo Feng (trois présidents de la république chinoise). Il a effectué de nombreuses recherches sur le Qi (l'énergie) à l'Inserm, à l'hôpital Marmottan pour traiter des patients toxicomanes, et aux Etats-Unis avec les professeurs Benson et M. Leeds de l'université de Harvard, où il poursuit des recherches concernant l'effet thérapeutique du Qi Gong sur le stress. En Chine, sa méthode est citée dans le Grand Répertoire médical officiel élaboré sous l'égide du ministère de la Santé.

Download and Read Online Qi Gong - La voie du calme Liu Dong #08FQ4B1PZI9

Lire Qi Gong - La voie du calme par Liu Dong pour ebook en ligneQi Gong - La voie du calme par Liu Dong Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Qi Gong - La voie du calme par Liu Dong à lire en ligne.Online Qi Gong - La voie du calme par Liu Dong ebook Téléchargement PDFQi Gong - La voie du calme par Liu Dong DocQi Gong - La voie du calme par Liu Dong MobipocketQi Gong - La voie du calme par Liu Dong EPub

08FQ4B1PZI908FQ4B1PZI908FQ4B1PZI9