



## Mes émotions

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Mes émotions

*Isabelle Filliozat, Virginie Limousin*

**Mes émotions** Isabelle Filliozat, Virginie Limousin

 [Télécharger Mes émotions ...pdf](#)

 [Lire en ligne Mes émotions ...pdf](#)

## **Téléchargez et lisez en ligne Mes émotions Isabelle Filliozat, Virginie Limousin**

---

90 pages

Présentation de l'éditeur

Un cahier d'activités pour reconnaître, nommer, bien vivre avec ses émotions : la colère, la joie, la peur, la honte...

Dessiner, colorier, découper, imaginer... pour inviter l'enfant à s'exprimer et à vivre mieux avec lui-même et avec les autres.

Avec un cahier parents à détacher pour comprendre les émotions de l'enfant.Biographie de l'auteur

Isabelle Filliozat est psychothérapeute depuis 1982 et écrivaine, spécialiste des émotions, de l'émotivité, de la parole en public. Elle a donné ses premiers cours sur ces sujets en tant que formatrice au Centre de Formation de Formateurs du Conservatoire National des Arts et Métiers dès 1982. Elle a ensuite animé pendant vingt-cinq ans de nombreuses formations dans toutes sortes de secteurs (hôpitaux, banques, sociétés d'assurances, industries, administrations...), avant de créer l'EIREM, Ecole des Intelligences Relationnelle et Emotionnelle, structure au sein de laquelle l'auteur transmet son expertise et l'approche qu'elle a développé, l'approche empathique intégrative. L'équipe qu'Isabelle Filliozat a formé autour d'elle propose des formations personnelles, des actions de développement personnel, des formations pour devenir coach de vie ou coach parental, ou encore formateur ou psychopraticien. Isabelle Filliozat continue donc depuis trente ans à donner des formations pour parler en public, maîtriser ses émotions, et améliorer ses relations.

Suite à l'engouement suscité par ses livres dans le domaine de la parentalité, elle a créé les Ateliers Filliozat, des ateliers pour les parents, pour découvrir l'approche empathique de l'enfant. Elle a créé par la suite une nouvelle société, Filliozat&co, pour l'organisation de conférences, d'ateliers, et d'interventions spécifiques auprès des professionnels de l'enfance.

A ce jour, Isabelle Filliozat est auteure de dix-huit livres dont les best-seller "L'intelligence du cœur", "Au cœur des émotions de l'enfant" et "J'ai tout essayé" chez JC Lattès.

Eric Veillé est né en 1976 à Laval. Après des études d'arts appliqués à l'école Duperré à Paris et un exil de deux ans au Cambodge, sa bande dessinée absurde *Le Sens de la vie et ses frères*, paraît chez Cornélius en 2008. Directeur artistique dans l'édition, il décide un jour de printemps de se consacrer à l'écriture et l'illustration de livres pour enfants. Depuis, il a publié de nombreux albums : *Maman à l'école* (illustré par Pauline Martin) 2015, *Mon imagier après la tempête* 2014, *Les secrets de l'école, où vont les maîtresses après le coucher du soleil ?* 2014, *Ma vie en pyjama* (illustré par Pauline Martin) 2014, *Un Monstre à chaussettes* 2014, *Le bureau des papas perdus* (illustré par Pauline Martin) 2013, *Tout sur le grand méchant loup* 2013 et les cahiers d'activités *Sorcières à chatouiller* et *Pirates à tartiner* en 2013 en tant qu'auteur et illustrateur.

Virginie Limousin est coach parental, thérapeute par le jeu, psychopraticienne, formée par Isabelle Filliozat. Formatrice, animatrice d'ateliers de parents.

Après des études de journalisme, elle s'est longtemps engagée dans un travail humanitaire de terrain au Mali et en Bolivie en collaboration avec des centres pour enfants des rues et jeunes travailleurs.

C'est à la naissance de ses enfants qu'elle a opéré une reconversion professionnelle vers la thérapie émotionnelle. C'est la même volonté de semer les graines de l'empathie et de l'humanisme qui la guide depuis tant d'années tant sans ses projets professionnels que dans sa vie personnelle. Et l'envie de voir des sourires sur les visages des enfants.

Download and Read Online Mes émotions Isabelle Filliozat, Virginie Limousin #5XCBYWUJQOR

Lire Mes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin pour ebook en ligneMes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Mes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin à lire en ligne.Online Mes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin ebook Téléchargement PDFMes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin DocMes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin MobipocketMes émotions par Isabelle Filliozat, Virginie Limousin EPub

**5XCBYWUJQOR5XCBYWUJQOR5XCBYWUJQOR**