



Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen.



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen.

Philipp Homer Graff

Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. Philipp Homer Graff



[Download](#) Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von i ...pdf



[Online lesen](#) Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von ...pdf

Downloaden und kostenlos lesen Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. Philipp Homer Graff

66 Seiten

Kurzbeschreibung

Die Haut liefert als Oberfläche den ersten Eindruck, welchen andere von einem haben und jeden Morgen im Spiegel auch man selbst von sich hat. Wir alle kommen mit einer fast makellosen Haut auf die Welt. Doch viele Lebensjahre andauernder Belastung - ob durch UV-Strahlung, trockene Luft oder angreifende Pflege- und Kosmetikprodukte - hinterlassen ihre Spuren. Die Kosmetikindustrie nutzt die Hoffnung vieler Konsumenten auf ein besseres Hautbild aus und erwirtschaftet mit ihren Hautpflegeprodukten so jedes Jahr Milliarden. Doch die Haut von außen isoliert zu betrachten führt langfristig zu gegenteiligen Effekten und verschlimmert die Situation damit nur noch mehr, wofür die Industrie sogleich wieder das „passende Mittelchen“ liefert. Geht man jedoch systematisch an Hautprobleme (wie Hautalterung, Falten, Akne, Cellulite, sensible oder trockene Haut u.a.) heran und wirft mal einen Blick hinter die Werbung und die hauseigenen „Studien“ der Kosmetikhersteller, findet man wissenschaftlich fundierte Beweise für eine Heilung der Haut mit einfachen und natürlichen Lebensmitteln. Das Buch „Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen.“ vom Autor des Anti-Aging Bestsellers auf amazon.de „More Time on Earth“ räumt mit den Mythen der Kosmetikindustrie auf und hilft eine faltenfreie Haut mit goldenem Teint auf natürliche Weise zu erzielen. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Philipp Homer Graff geht seit über 15 Jahren der Frage nach, was besonders gesunde und langlebige Menschen auszeichnet. Stets hält er sich mit aktuellen Studien in international anerkannten, wissenschaftlichen Fachzeitschriften zum Thema Gesundheit und Langlebigkeit auf dem Laufenden. Die so gewonnenen Erkenntnisse nutzt er für seine Bücher. Der diplomierte Wirtschaftswissenschaftler arbeitete bereits im Management eines internationalen Lebensmittelkonzerns. In seinem Studium beschäftigte er sich u.a. mit Gesundheitsökonomie. Er ist Unternehmer, Berater/Coach und Autodidakt.

Download and Read Online Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. Philipp Homer Graff
#HZLYO1B4SAN

Lesen Sie Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff für online ebookBeauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff Bücher online zu lesen. Online Beauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff ebook PDF herunterladenBeauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff DocBeauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff MobipocketBeauty Foods für die Haut: Schönheit kommt von innen. von Philipp Homer Graff EPub