



Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten

Remo Rittiner, Ingfried Hobert

Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten Remo Rittiner, Ingfried Hobert

 [Download Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung ...pdf](#)

 [Online lesen Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugu ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten Remo Rittiner, Ingfried Hobert

200 Seiten

Werbetext

Ganzheitliche Yogatherapie - chronische Krankheiten verstehen und heilen Kurzbeschreibung

Dieses Buch ist für all jene Menschen geschrieben, die an chronischen Krankheiten leiden und nach neuen Wegen der Heilung und Linderung ihrer Beschwerden suchen. Vor dem Hintergrund ganzheitlicher Psychosomatik haben der erfahrene Yogatherapeut Remo Rittiner und der naturheilkundliche Mediziner Dr. Ingfried Hobert diese spezifischen Yoga-Programme entwickelt, die sich schon bei vielen Patienten erfolgreich bewährt haben. Ob Hüftarthrose, Heuschnupfen oder Bandscheibenvorfall, ob Übergewicht, Depression oder Burnout, wer sich auf dieses Übungsprogramm einlässt, hat beste Chancen, seinen Gesundheitszustand ganz wesentlich zu verbessern. Die einzelnen Übungen sind in klarer und verständlicher Form mit vielen Fotos dargestellt und für jeden leicht zu erlernen. Über den Autor und weitere Mitwirkende Remo Rittiner ist ein bekannter Yogatherapeut und Autor von verschiedenen Yogapublikationen. Seit 1997 leitet er das Ayur-Yoga-Center in Zürich und bietet in verschiedenen Ländern YogalehrerInnen und YogatherapeutInnen aus. Die spirituelle Yogapraxis mit Meditation als Weg zur Gesundheit und Klarheit ist ein wesentlicher Teil seiner Arbeit. Dr. med.

Ingfried Hobert ist Arzt für Ganzheits- und Ethnomedizin in eigener Praxis, Meditationslehrer, Seminarleiter und Autor zahlreicher Gesundheitsratgeber. Er hat ein eigenes ganzheitliches Therapiekonzept entwickelt, das Schulmedizin, Naturheilkunde und traditionelles Heilwissen anderer Kulturen miteinander verbindet.

Download and Read Online Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten Remo Rittiner, Ingfried Hobert #5HO3VPS6WTU

Lesen Sie Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert für online ebook Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert Kostenlose PDF downloaden, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert Bücher online zu lesen. Online Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert ebook PDF herunterladen Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert Doc Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert Mobipocket Yogatherapie und ganzheitliche Medizin: Vorbeugung und Heilung von Krankheiten von Remo Rittiner, Ingfried Hobert EPub