



Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens

Judith Glück

Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens Judith Glück

2016] Lebenserfahrung; Weisheit; Psychische Eigenschaft; Lebensführung; DDC-Notation 155.232 [DDC22ger]; Sachgruppe(n) 150 Psychologie; 100 Philosophie [Neuwertig und ungelesen, als Geschenk geeignet 150 Psychologie]

 [Download Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Leben ...pdf](#)

 [Online lesen Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Leb ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens Judith Glück

224 Seiten

Pressestimmen

»Was Judith Glück unter Weisheit versteht, klingt verlockend.« (*Süddeutsche Zeitung*)

»Weise Menschen kennen das Geheimnis eines gelingenden Lebens« (*Happinez*) Kurzbeschreibung

Wenn wir von weisen Menschen sprechen, denken viele spontan an den Dalai Lama, an Nelson Mandela, vielleicht an Papst Franziskus. Was macht deren Weisheit aus? Und was ist Weisheit eigentlich genau? Fällt sie einem Menschen zu wie eine Gabe, oder beruht sie auf Fähigkeiten, die sich unter Umständen sogar erlernen lassen?

Die Weisheitsforscherin Judith Glück entschlüsselt in diesem Buch das Geheimnis weiser Menschen. Ihre Schlussfolgerungen aus Jahrzehnten der psychologischen Weisheitsforschung haben fünf Eigenschaften herausgearbeitet, über die weise Menschen verfügen: Offenheit für neue Perspektiven, Einfühlungsvermögen, Reflektiertheit, ein kluger Umgang mit den eigenen Gefühlen und Selbstvertrauen.

Diese Eigenschaften sind aber nicht angeboren, sondern können erlernt werden. Es ist also für jeden möglich, mit Lebenserfahrungen so umzugehen, dass sich daraus das formt, was wir Weisheit nennen. So lautet das erfreuliche Fazit dieses erhellenden und tiefgründigen Buchs: Jeder Mensch kann weise werden.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Judith Glück wurde 1969 geboren. Studium der Psychologie und Doktorat Universität Wien. 1999 bis 2002 Postdoctoral Research Fellow für Lifespan Psychology am Max-Planck-Institut für Bildungsforschung, Berlin. Nach der Habilitation 2002 Rückkehr an die Uni Wien als außerordentliche Professorin für Entwicklungspsychologie. Seit 2007 Professorin für Entwicklungspsychologie am Institut für Psychologie der Alpen-Adria-Universität Klagenfurt. Forschungsschwerpunkte: Entwicklung im Erwachsenenalter und Psychologie der Weisheit.

Download and Read Online Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens Judith Glück

#2GA5NEY6UWD

Lesen Sie Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück für online ebook Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück Bücher online zu lesen. Online Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück ebook PDF herunterladen Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück Doc Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück Mobipocket Weisheit -: Die 5 Prinzipien des gelingenden Lebens von Judith Glück EPub