



## **Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann)**



**Download**



**Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann)**

*Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie)*

**Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann)** Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie)

Vegan nach Attila Hildmann ist und bleibt der Megatrend in der gesunden Ernährung und im Diätmarkt. Seit Erscheinen seiner Kochbücher führt Attila Hildmann nahezu unangefochten die Kochbuch-Bestsellerlisten an. Jetzt bringt der sympathische Veganstar sein viertes Kochbuch heraus. Auf unüberhörbaren Wunsch seiner inzwischen millionenstarken Fangemeinde hat er einfache, schnelle Gerichte entwickelt, die sich vor allem auch fürs Büro und für unterwegs eignen. "Vegan to Go" bietet über 100 neue leckere Rezepte, die diesmal besonders einfach, schnell und sogar günstig herzustellen sind. Das ist veganes Fast Food für jeden im besten Sinne, mit positiver Wirkung für die Gesundheit. Damit macht er die vegane Küche, die durch ihn nicht nur Kultcharakter bekommen hat, sondern längst auch bei Ärzten und generell im Gesundheitswesen angekommen ist, noch attraktiver und einfacher umsetzbar. Gleichzeitig ist das neue Buch der ideale Einstieg zum Testen ohne große Vorkenntnisse und Anschaffungen. Dank kleiner Tipps und Kniffe lassen sich die Rezepte auch wunderbar mit den Diät- und Triätplänen der ersten drei Bücher kombinieren, was die inzwischen 700.000 Käufer dieser Titel sicher sehr freuen wird. Gebunden, 264 Seiten.



[Download Vegan to go - Schnell, einfach, lecker \(Vegane Koc ...pdf](#)



[Online lesen Vegan to go - Schnell, einfach, lecker \(Vegane K ...pdf](#)

**Downloaden und kostenlos lesen Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie)**

---

264 Seiten

Pressestimmen

Kein Fleisch drin? Das fällt nicht auf. - Guten veganen Gerichten merkt man nicht an, dass sie nur aus Pflanzen sind. (...) Attila Hildmanns Bücher (...) enthalten fantasievolle Rezepte, die wirklich funktionieren. (STERN, Jan 2015)

Das Buch beweist, dass diese Küche jede Menge Rezepte anzubieten hat, die simpel und superschnell gemacht sind, auch unterwegs. Das wohl hippste Kochbuch der Saison. (Bild.de, Dez 2014)

Das ist veganes Fast Food für jeden im besten Sinne, mit positiver Wirkung für die Gesundheit. (Wegweiser.de, Okt 2014) Kurzbeschreibung

**Auszeichnung mit der Silbermedaille der Gastronomischen Akademie Deutschlands GAD 2015**  
**Schnell gemacht und sensationell lecker** Vegan nach Attila Hildmann ist und bleibt der Megatrend in der gesunden Ernährung und im Diätmarkt. Seit Erscheinen seiner Kochbücher führt Attila Hildmann nahezu unangefochten die Kochbuch-Bestsellerlisten an. Jetzt bringt der sympathische Veganstar sein viertes Kochbuch heraus. Auf unüberhörbaren Wunsch seiner inzwischen millionenstarken Fangemeinde hat er einfache, schnelle Gerichte entwickelt, die sich vor allem auch fürs Büro und für unterwegs eignen. Vegan to Go bietet über 100 neue leckere Rezepte, die diesmal besonders einfach, schnell und sogar günstig herzustellen sind. Das ist veganes Fast Food für jeden im besten Sinne, mit positiver Wirkung für die Gesundheit. Damit macht er die vegane Küche, die durch ihn nicht nur Kultcharakter bekommen hat, sondern längst auch bei Ärzten und generell im Gesundheitswesen angekommen ist, noch attraktiver und einfacher umsetzbar. Gleichzeitig ist das neue Buch der ideale Einstieg zum Testen ohne große Vorkenntnisse und Anschaffungen. Dank kleiner Tipps und Kniffe lassen sich die Rezepte auch wunderbar mit den Diät- und Triätplänen der ersten drei Bücher kombinieren, was die inzwischen 700.000 Käufer dieser Titel sicher sehr freuen wird. Über den Autor und weitere Mitwirkende

**Autor: Attila Hildmann** Attila Hildmann ist Autodidakt, angehender Physiker und auf ungewöhnlichem Wege zur veganen Küche gekommen. Als sein Vater 2000 einen Herzinfarkt erlitt, begann er, sich intensiv mit dem Thema gesunde Ernährung zu beschäftigen. Er entschied sich für den kompletten Verzicht auf tierische Produkte in seiner Nahrung und eine vegane Lebensweise. Der Mangel an ideenreichen Rezepten und Kochbüchern ließ ihn kreativ werden, er brachte sich selbst das Kochen bei und dachte sich neue Gerichte aus. Durch die Umstellung zur veganen Kost in Kombination mit Sport verlor er 35 Kilo Übergewicht und seine medizinischen Werte verbesserten sich eindrucksvoll. Er war begeistert. Seine lockere Art, seine Einstellung zu gesunder Ernährung und klimafreundlichem Kochen kombiniert mit Sport trifft den Zeitgeist. Ob 8-Pack, Ironman oder Vegan for Fit-Challenge Sportbegeisterte kommen genauso auf ihre Kosten wie Kochfans. Schon lange ist Attila auch im TV gern gesehener Gast. Ob im TV oder in Lifestyle-Magazinen, das Thema Veganismus ist derzeit in allen Medien präsent und Attila Hildmann wird zu Recht als der Star der veganen Küche bezeichnet. **web: attilahildmann.de**  
**Foto(s) von: Johannes Schalk** Johannes Schalk absolvierte 2001 im Studio Seekamp Bremen, einem der größten Fotostudios Europas, seine Fotografenlehre. In einem Studio waren Foodaufnahmen an der Tagesordnung und seine Faszination für professionelles Foodstyling war geweckt. Nach der Lehre hat er überwiegend als Foodfotograf gearbeitet und konnte seine Fingerfertigkeiten im Foodstyling immer weiter ausbauen. 2006 schloss er eine zusätzliche Kochlehre im Maritim pro Arte Berlin ab. Seit Anfang 2007 ist er selbstständiger Foodstylist. Nicht nur Handarbeit macht die Kunst eines guten Foodstylisten aus. Auch am Rande wendet Johannes Schalk viel Zeit auf, um den naturwissenschaftlichen Rätseln und Geheimnissen der Kochkunst auf die Schliche zu kommen. **web: foodstyle.de**  
**Foto(s) von: Simon Vollmeyer** Entstammt dem Jahrgang 1970. Studium der

Chemie angefangen, um dann jedoch festzustellen: Fotografie ist die spannendere Herausforderung, Fotografieren macht mehr Spaß. Deshalb Ausbildung zum Werbefotografen in einem großen Bremer Studio, dort später Leitung des ersten Studios für Digitalfotografie. Danach - der Liebe wegen - Umzug nach Berlin, dort seit 2001 als freiberuflicher Fotograf tätig. Kocht gern, isst noch lieber - was gibt es also Reizvollereres, als Foodfotograf zu sein? web: vollmeyer.de **Foto(s) von: Justyna Krzyzanowska** Büchern ein Gesicht verleihen, das ist die Passion von Justyna Krzyzanowska. Ihre Liebe zur Fotografie entwickelte sich schon in jüngsten Jahren, als sie sich in den Klang der Spiegelreflexkamera ihres Vaters verliebte und verfestigte sich weiter während ihres Kommunikationsdesignstudiums an der Bergischen Universität Wuppertal mit dem Schwerpunkt inszenierte Fotografie. Dort entdeckte sie auch das Gestaltungsmedium Typografie als perfekte Ergänzung für ihr visuelles Schaffen. Heute arbeitet Justyna Krzyzanowska als Artdirektorin für eine Werbeagentur sowie für renommierte Buchverlage und Institutionen der internationalen Kunst- und Kulturszene. Engagement und Enthusiasmus in ihrem Traumberuf lohnen sich, sind doch schon so einige Ihrer Arbeiten prämiert worden.

Download and Read Online Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) #XU2CZ6IHA9Y

Lesen Sie Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) für online ebookVegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) Bücher online zu lesen. Online Vegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) ebook PDF herunterladenVegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) DocVegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) MobipocketVegan to go - Schnell, einfach, lecker (Vegane Kochbücher von Attila Hildmann) von Attila Hildmann, Simon Vollmeyer (Fotografie), Johannes Schalk (Foodstyling), Justyna Krzyzanowska (Fotografie) EPub