



La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition)



Descargar



Leer En Linea

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition)

Carlos Abehsera

La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) Carlos Abehsera

En este nuevo libro sobre nutrición, Carlos Abehsera nos desvela, uno por uno, una serie de mitos acerca de la nutrición tradicional. El autor nos explica como se aprovecha la industria alimenticia del consumidor introduciendo alimentos de bajo valor nutricional a altos precios y qué efectos tienen estos alimentos en nuestra salud. Se trata sin duda de una obra orientada a la nutrición familiar, pues se tocan todo tipo de alimentos orientados tanto a bebés, como niños, adultos y ancianos.

A lo largo de 20 capítulos y más de 330 páginas, Carlos Abehsera desvela secretos bien guardados de la industria alimenticia y también de la industria farmacéutica, hablando de temas de absoluta actualidad como la dieta mediterránea, las grasas, el colesterol, el azúcar, la fructosa, las grandes marcas, los productos 0% o incluso el deporte en la nutrición. En su estilo directo habitual, el autor no tiene pelos en la lengua a la hora de señalar con el dedo a los que considera culpables de la epidemia de obesidad y enfermedades degenerativas que nos rodean, mencionando personas, organismos, empresas, productos e incluso medicamentos.

Se trata sin duda de un trabajo de investigación valiente diseñado específicamente para mostrar al consumidor el gran fraude que existe en torno a la nutrición humana, del que sacan provecho un puñado de grandes fabricantes de alimentos y medicamentos, a costa de la salud y el dinero del incauto comprador, que compra de buena fe las cosas que le dicen que mejorarán su vida y su salud sin saber que, en realidad, no ocurrirá ni una cosa ni la otra.

Este es el libro definitivo que todos los padres deberían leerse para entender mejor como deben elegir los alimentos y confeccionar los menús de sus hijos para mantenerlos alejados de la obesidad, la diabetes y las enfermedades degenerativas que están haciendo mella en los niños en la última década.

Para más información visite <http://www.adelgazarsinmilagros.com/la-gran-mentira-de-la-nutricion/>

 [Descargar La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los m ...pdf](#)

 [Leer en línea La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los ...pdf](#)

Descargar y leer en línea La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) Carlos Abehsera

Format: Kindle eBook

Download and Read Online La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) Carlos Abehsera #0PDO9CNMSQ3

Leer La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera para ebook en líneaLa Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera Descarga gratuita de PDF, libros de audio, libros para leer, buenos libros para leer, libros baratos, libros buenos, libros en línea, libros en línea, reseñas de libros epub, leer libros en línea, libros para leer en línea, biblioteca en línea, greatbooks para leer, PDF Mejores libros para leer, libros superiores para leer libros La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera para leer en línea. Online La Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera ebook PDF descargarLa Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera DocLa Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera MobipocketLa Gran Mentira de la Nutrición: Derribando los mitos que nos han llevado a la obesidad, la diabetes y la enfermedad degenerativa (Spanish Edition) by Carlos Abehsera EPub

0PDO9CNMSQ30PDO9CNMSQ30PDO9CNMSQ3