



Epices et saveurs du monde

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Epices et saveurs du monde

Collectif

Epices et saveurs du monde Collectif



[Télécharger](#) Epices et saveurs du monde ...pdf



[Lire en ligne](#) Epices et saveurs du monde ...pdf

Téléchargez et lisez en ligne Epices et saveurs du monde Collectif

240 pages

Extrait

SUR LA ROUTE DES ÉPICES

Si l'idée d'un curry brûlant ou d'un tajine délicieusement parfumé vous fait venir l'eau à la bouche, vous trouverez dans cet ouvrage de quoi satisfaire vos envies. Cette sélection de recettes rapides et faciles offre à chacun le plaisir de savourer des plats faits maison.

Les mets épiciés se déclinent à l'infini, flattant les yeux et l'odorat autant que les papilles. A cette richesse participe une grande diversité de piments, d'herbes et d'épices indissociables de nombreux répertoires culinaires à travers le globe. L'Inde, la Thaïlande, la Chine, l'Afrique du Nord, le Mexique, l'Amérique du Sud et l'Espagne ne sont que quelques-unes des étapes qui ponctuent notre tour du monde gastronomique. Toutes revendiquent une longue tradition de préparations épiciées, dont nous vous proposons un florilège.

Les idées d'amuse-bouche et de plats à partager à l'occasion d'un apéritif dînatoire se complètent de recettes pour entrées simples et déjeuners légers. Les gourmands soucieux de diététique n'auront que l'embarras du choix entre les savoureux plats de poissons et de fruits de mer, peu caloriques. Les amateurs de viande seront comblés par les préparations conviviales, tels les irrésistibles currys ou les tajines longuement mijotés. Le poulet s'accommode de mille manières au fil des saisons, du curry thaï réconfortant aux grillades cuites au barbecue en été. Quant aux préparations végétariennes, comme les plats de haricots mexicains ou les poêlées de légumes chinoises, elles se trouvent sublimées par leurs notes piquantes.

Le périple gourmand commencera parfois par la recherche des ingrédients les plus exotiques dans les épiceries asiatiques, orientales ou bio...

Invitation au voyage, ce livre de recettes comblera autant les gourmands familiarisés avec les saveurs épiciées que ceux qui souhaitent explorer de nouvelles pistes culinaires. Présentation de l'éditeur

Des petits satays indonésiens aux currys végétariens à la coriandre, en passant par les soupes aux épices cajuns, les poissons grillés à la chermoula, les tajines de kefta épiciés, ou le poulet au poivre et au piment..., 110 recettes relevées aux parfums exotiques sont proposées pour faire voyager les papilles et donner du piquant aux petits plats. Biographie de l'auteur

Notre partenaire chocomiss - Styliste cuminaire : Blandine Boyer - Illustrations : Annalisa Papagna

Download and Read Online Epices et saveurs du monde Collectif #OFNRGDBW48J

Lire Epices et saveurs du monde par Collectif pour ebook en ligneEpices et saveurs du monde par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Epices et saveurs du monde par Collectif à lire en ligne.Online Epices et saveurs du monde par Collectif ebook Téléchargement PDFEpices et saveurs du monde par Collectif DocEpices et saveurs du monde par Collectif MobipocketEpices et saveurs du monde par Collectif EPub

OFNRGDBW48JOFNRGDBW48JOFNRGDBW48J