



## Almased: Shakes & Smoothies

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Almased: Shakes & Smoothies**

*Andrea Stensitzky-Thielemans*

**Almased: Shakes & Smoothies** Andrea Stensitzky-Thielemans

Shakes & Smoothies

Broschiertes Buch

Let's shake it!

Sie sind von Almased begeistert und haben bereits tolle Erfolge erzielt? Haben Sie Lust darauf, statt Shake "pur" einmal ganz neue Geschmackserlebnisse auszuprobieren? Dann kommt dieses Büchlein gerade richtig! Von klassisch bis extravagant, fruchtig oder scharf, heute exotisch und morgen mal ganz in grün - diese Shake-Rezepte bringen Abwechslung ins Glas. Sogar eine lecker-cremige Löffelspeise lässt sich blitzschnell zaubern. Peppen Sie Ihre Shakes nach Lust und Laune auf und nehmen Sie dabei weiter ab - einfach, weil es funktioniert.

Andrea Stensitzky-Thielemans ist Diätassistentin und arbeitet in eigener Praxis. Sie ist zudem freiberufliche Ernährungsberaterin am Institut für Sport und Sportwissenschaften der Uni Freiburg.

 [Download Almased: Shakes & Smoothies ...pdf](#)

 [Online lesen Almased: Shakes & Smoothies ...pdf](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Almased: Shakes & Smoothies Andrea Stensitzky-Thielemans**

---

96 Seiten

Kurzbeschreibung

Let's shake it!

Sie sind von Almased begeistert und haben bereits tolle Erfolge erzielt? Haben Sie Lust darauf, statt Shake "pur" einmal ganz neue Geschmackserlebnisse auszuprobieren? Dann kommt dieses Büchlein gerade richtig! Von klassisch bis extravagant, fruchtig oder scharf, heute exotisch und morgen mal ganz in grün - diese Shake-Rezepte bringen Abwechslung ins Glas. Sogar eine lecker-cremige Löffelspeise lässt sich blitzschnell zaubern. Peppen Sie Ihre Shakes nach Lust und Laune auf und nehmen Sie dabei weiter ab - einfach, weil es funktioniert.

Andrea Stensitzky-Thielemans ist Diätassistentin und arbeitet in eigener Praxis. Sie ist zudem freiberufliche Ernährungsberaterin am Institut für Sport und Sportwissenschaften der Uni Freiburg. Über den Autor und weitere Mitwirkende

Andrea Stensitzky-Thielemans ist Diätassistentin und arbeitet in eigener Praxis. Sie ist zudem freiberufliche Ernährungsberaterin am Institut für Sport und Sportwissenschaften der Uni Freiburg.

Download and Read Online Almased: Shakes & Smoothies Andrea Stensitzky-Thielemans

#9QC0BRJWZ0I

Lesen Sie Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans für online ebook  
Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans Bücher online zu lesen. Online Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans ebook PDF herunterladen Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans Doc Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans Mobipocket Almased: Shakes & Smoothies von Andrea Stensitzky-Thielemans EPub