



Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin

 Télécharger

 Lire En Ligne

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin

Alix Lefief-Delcourt

Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin Alix Lefief-Delcourt



[Télécharger Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin Alix Lefief-Delcourt.pdf](#)



[Lire en ligne Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin Alix Lefief-Delcourt.pdf](#)

Téléchargez et lisez en ligne Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin Alix Lefief-Delcourt

192 pages

Présentation de l'éditeur

Maux d'estomac, migraines, rhume, troubles du sommeil, arthrose, ballonnements... nos grands-mères ont toujours la solution pour soulager rapidement ces petits bobos du quotidien. Ces remèdes, parfois très anciens, se transmettent de génération en génération, preuve de leur efficacité !

Dans ce livre, retrouvez :

- Les 25 ingrédients naturels à avoir chez soi : ail, citron, moutarde, argile, menthe... Peu coûteux, ils permettent de soigner de nombreux troubles !
- De A comme Accouchement à Y comme Yeux fatigués, tous les maux du quotidien et les remèdes de nos grands-mères pour les soulager et prendre soin de soi. Compresses, teintures-mères, huiles essentielles, infusions... ces traitements n'auront plus aucun secret pour vous !

INCLUS : LE TABLEAU RÉCAPITULATIF DES 10 SOINS INDISPENSABLES POUR LES BOBOS DU QUOTIDIEN ! Biographie de l'auteur

Alix Lefief-Delcourt est rédactrice pour différents médias et l'auteur de nombreux best-sellers. Ses spécialités : l'alimentation, les remèdes naturels, le bio, la cuisine...

Download and Read Online Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin Alix Lefief-Delcourt
#XJAQUBGIN4F

Lire Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt pour ebook en ligneLes meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt à lire en ligne.Online Les meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt ebook Téléchargement PDFLes meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt DocLes meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt MobiPocketLes meilleures remèdes santé d'antan, c'est malin par Alix Lefief-Delcourt EPub
XJAQUBGIN4FXJAQUBGIN4FXJAQUBGIN4F