



## **Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy**



**Télécharger**



**Lire En Ligne**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy

*Collectif*

**Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy** Collectif

sous film



**Télécharger** Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicam ...pdf



**Lire en ligne** Vidal de la santé psy : Le bon usage des médic ...pdf

560 pages

Présentation de l'éditeur

Nous consommons de plus en plus de médicaments contre l'insomnie, l'anxiété et la dépression. Sommes-nous pour autant bien informés ? Dois-je prendre des médicaments ou suivre une psychothérapie ?

Découvrez la place et l'efficacité de ces deux approches dans le traitement des troubles du sommeil, de la dépression, de l'anxiété, de l'anorexie, etc. Qui dois-je consulter ? Médecin généraliste, psychiatre, psychologue, psychothérapeute, psychanalyste : apprenez à vous orienter parmi les professionnels qui vous aident à aller mieux. Comment mieux supporter mon traitement ? Des conseils

pratiques pour soulager les effets indésirables les plus fréquents : somnolence, troubles de la sexualité, prise de poids, insomnies, etc. VIDAL, le spécialiste de l'information sur la santé, vous aide à mieux connaître et mieux comprendre les traitements des troubles

psychiques. Un répertoire de 310 fiches présente tous les médicaments utilisés pour soulager ces maladies : somnifères, anxiolytiques, antidépresseurs, neuroleptiques, régulateurs de l'humeur. Quatrième de couverture En France, 6 millions de personnes consomment régulièrement des médicaments psychotropes prescrits par leur médecin. Le VIDAL de la Santé Psy fait le point sur TOUS les traitements psy et le bon usage des médicaments utilisés dans ces troubles.

Il s'adresse en particulier aux femmes entre 40 et 60 ans qui désirent s'informer avant une consultation, s'orienter vers le traitement le plus adapté et prolonger le dialogue avec leur médecin.

- Ce guide pratique répond à toutes les questions du lecteur sur les troubles du sommeil
- les troubles anxieux (anxiété, phobie, troubles paniques, TOC) les troubles de l'humeur (dépression, troubles bipolaires)

- les troubles du comportement alimentaire (boulimie, anorexie) les psychoses (schizophrénie, délires paranoïaques) Pour chaque maladie, il répond aux questions suivantes :

- Quand doit-on consulter un médecin ?
- Quels en sont les symptômes et les causes ?
- Quelles sont les personnes à risque ?
- Quels sont les médicaments utilisés ?
- Quels sont leurs effets indésirables ?
- Quel rôle pour les psychothérapies ?
- Comment aider une personne atteinte ? Une information de référence sur les médicaments enrichie de l'expérience de spécialistes : Alain Gérard, psychiatre, auteur de très nombreux ouvrages pour le grand public, et François Baumann, médecin généraliste formateur en psychiatrie.
- Tous les traitements psy : les médicaments utilisés, la psychothérapie la mieux adaptée.

Plus de 270 fiches médicaments enrichis d'encadrés « conseils ».

- Des témoignages de personnes atteintes de troubles psy.

Des conseils pratiques pour savoir comment réagir en cas de crise et à qui s'adresser dans les situations d'urgence.

- Des conseils et astuces pour soulager au quotidien les effets indésirables des médicaments.

Un langage simple et adapté à tous.

- Un lexique de 300 termes médicaux. Biographie de l'auteur

Ce guide a été supervisé par le docteur Alain Gérard, psychiatre et expert au sein du groupe Système nerveux central de l'Agence française de sécurité sanitaire des produits de santé (Afssaps), et par le docteur François Baumann, médecin généraliste, président fondateur de la Société de formation thérapeutique du généraliste où il

coordonne le groupe Psychanalyse et médecine générale.

Download and Read Online Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy Collectif

#BR1T8EKO3SF

Lire Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif pour ebook en ligne Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif Téléchargement gratuit de PDF, livres audio, livres à lire, bons livres à lire, livres bon marché, bons livres, livres en ligne, livres en ligne, revues de livres epub, lecture de livres en ligne, livres à lire en ligne, bibliothèque en ligne, bons livres à lire, PDF Les meilleurs livres à lire, les meilleurs livres pour lire les livres Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif à lire en ligne. Online Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif ebook Téléchargement PDF Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif Doc Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif Mobipocket Vidal de la santé psy : Le bon usage des médicaments psy par Collectif EPub

**BR1T8EKO3SFBR1T8EKO3SFBR1T8EKO3SF**