



## **Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen)**

 **Download**

 **Online Lesen**

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

# **Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen)**

*Christian Pross*

**Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen)** Christian Pross



[\*\*Download Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken u ...pdf\*\*](#)



[\*\*Online lesen Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken ...pdf\*\*](#)

## **Downloaden und kostenlos lesen Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) Christian Pross**

---

288 Seiten

### **Werbetext**

Wenn Helfer Hilfe brauchen. Das erste forschungsgestützte Buch zum Thema Sekundäre Traumatisierung

### **Kurzbeschreibung**

Menschen zu helfen, die schweren traumatischen Belastungen ausgesetzt sind, ist ein riskantes Unterfangen. Psychotherapeuten und Helferteams, die in Krisenregionen, nach Naturkatastrophen oder auch in der therapeutischen Praxis mit schwerstem Leid und Verstörung konfrontiert sind, geraten an ihre Grenzen - oder überschreiten diese.

Der bekannte Traumatherapeut und -forscher Christian Pross hat die Situation von Helfern in aller Welt erforscht und analysiert:

- Die typischen, weil strukturell bedingten Spannungen und Spaltungsmechanismen in Helferteams,
- Charakteristische Haltungen: zwischen Selbstaufopferung und narzisstischen Größenphantasien,
- Überlastungssymptome: Erschöpfung, Depression, Angst, Sucht.

Darauf aufbauend hat er herausgefunden, was Helfern wirklich hilft. Überforderte Helfer, auch einzeln arbeitende Therapeuten, werden sich und ihre Arbeitsbedingungen darin wieder finden. Und sie erhalten wertvolle Hinweise, wie sie ihre Kräfte bewahren, Ressourcen nutzen und ihr Engagement erhalten können.

### **Klappentext**

Menschen zu helfen, die schweren traumatischen Belastungen ausgesetzt sind, ist ein riskantes Unterfangen. Psychotherapeuten und Helferteams, die in Krisenregionen, nach Naturkatastrophen oder auch in der therapeutischen Praxis mit schwerstem Leid und Verstörung konfrontiert sind, geraten an ihre Grenzen - oder überschreiten diese. Der bekannte Traumatherapeut und -forscher Christian Pross hat die Situation von Helfern in aller Welt erforscht und analysiert: - Die typischen, weil strukturell bedingten Spannungen und Spaltungsmechanismen in Helferteams, - Charakteristische Haltungen: zwischen Selbstaufopferung und narzisstischen Größenphantasien, - Überlastungssymptome: Erschöpfung, Depression, Angst, Sucht. Darauf aufbauend hat er herausgefunden, was Helfern wirklich hilft. Überforderte Helfer, auch einzeln arbeitende Therapeuten, werden sich und ihre Arbeitsbedingungen darin wieder finden. Und sie erhalten wertvolle Hinweise, wie sie ihre Kräfte bewahren, Ressourcen nutzen und ihr Engagement erhalten können. Die Forschungsarbeit zu diesem Buch wurde gefördert von der Hamburger Stiftung zur Förderung von Wissenschaft und Kultur

Download and Read Online Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) Christian Pross #073LB2FVW9A

Lesen Sie Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross für online ebook Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross Bücher online zu lesen. Online Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross ebook PDF herunterladen Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross Doc Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross Mobipocket Verletzte Helfer: Umgang mit dem Trauma: Risiken und Möglichkeiten sich zu schützen (Leben lernen) von Christian Pross EPub