



Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert

Karin Kattwinkel

Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert Karin Kattwinkel



[**Download** Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen ...pdf](#)



[**Online lesen** Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wiss ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert Karin Kattwinkel

206 Seiten

Kurzbeschreibung

Reitpferde leisten körperliche Arbeit, für die sie von der Natur nicht geschaffen wurden. Gutes Reiten und sinnvolles Training sind deshalb täglich praktizierte Gesundheitsprophylaxe.

Unangepasste Trainingsmethoden, punktuelle Überforderung, aber auch latente Unterforderung sowie nicht passende Ausrüstung (hier insbesondere der Sattel), schlecht sitzende und fehlerhaft einwirkende Reiter sind die Hauptursachen für Rückenprobleme und gesundheitliche Einschränkungen bis hin zu chronischen Lahmheiten bei Reitpferden.

Dieses Buch vermittelt die für das Reiten wichtigen anatomischen, biomechanischen und physiologischen Grundkenntnisse und Zusammenhänge. Anschaulich erklärt die Autorin aus ihrer Erfahrung im Pferdegesundheitszentrum Equo Vadis, was jeder Reiter über den eigenen und den Körper seines Pferdes wissen sollte, um sein Pferd ein Leben lang gesund zu erhalten. Welche Voraussetzungen muss der Reiter mitbringen, wie wird aus dem „auf dem Pferd Sitzenden“ ein Reiter, wie funktionieren die Hilfen? Was passiert im Körper des Pferdes bei welcher Körperhaltung? Welche Übungen bewirken was? Wie funktioniert und wie lange dauert Muskelaufbau? Wie arbeite ich als Freizeitreiter sinnvoll mit meinem Pferd, wie, wenn Turniere mein Ziel sind? Die Autorin zeigt typische Trainingsfehler auf und stellt sinnvolle Trainingspläne für typische Pferd-Reiter-Paare auf.

In loser Folge werden drei weitere Bände die Thematik vertiefen: Gutes Reiten fängt am Boden an, Gutes Reiten – Eins werden mit dem Pferd und Gutes Reiten macht mein Pferd gesund – Pferdegesundheitstraining.

Download and Read Online Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert Karin Kattwinkel #R0WF13MKNID

Lesen Sie Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel für online ebookGutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel Bücher online zu lesen. Online Gutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel ebook PDF herunterladenGutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel DocGutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel MobipocketGutes Reiten hält mein Pferd gesund, Bd.1: Wissen wie der Körper meines Pferdes funktioniert von Karin Kattwinkel EPub