



Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft

Kalashatra Govinda

Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft Kalashatra Govinda

8°, 312 S. mit Abb., OBroschur. - Kleiner Besitzvermerk, sonst gut erhalten. - München: Goldmann 2006, 1. Auflage.

 [Download Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesun ...pdf](#)

 [Online lesen Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Ges ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft Kalashatra Govinda

312 Seiten

Kurzbeschreibung

Umfassende Information über Chakra-Arbeit und Gesundheit, durchgehend vierfarbig gestaltet mit vielen Fotos und Grafiken.

Chakra-Arbeit wirkt auf Körper, Geist und Seele und führt zu mehr Harmonie, Stabilität und Lebensenergie. Praxisnah vermittelt das Chakra-Praxisbuch alles Wissenswerte über die sieben Energiezentren im menschlichen Körper: Von einer fundierten Einführung über zahlreiche Tests und Programme zur Harmonisierung

bis hin zu Chakra-Yoga-Übungen. Es bietet umfassende Information über Aura, Prana, Kundalini sowie Hand- und Fußreflexzonen. Für die Entwicklung innerer Harmonie werden Chakra-Therapien mit Aromaölen, Heilkräutern, Heilsteinen, Bachblüten und Mantras vorgestellt.

Über den Autor und weitere Mitwirkende

Ausgebildet in der altindischen Yogaphilosophie hat sich Kalashatra Govinda besonders durch seine erfolgreichen Publikationen zu den Themen Chakras und Tantra einen Namen gemacht.

Download and Read Online Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft Kalashatra Govinda #7RIGY2N85CM

Lesen Sie Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda für online ebookChakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda Bücher online zu lesen. Online Chakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda ebook PDF herunterladenChakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda DocChakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda MobipocketChakra Praxisbuch: Spirituelle Übungen für Gesundheit, Harmonie und innere Kraft von Kalashatra Govinda EPub