



Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind



Download



Online Lesen

[Click here](#) if your download doesn't start automatically

Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind

Dr. med. Werner Bartens

Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind Dr. med. Werner Bartens

Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind

Broschiertes Buch

Deutschlands bekanntester Medizinjournalist hat für sein bahnbrechendes Werk Hunderte Studien aus der internationalen Empathie-Forschung ausgewertet. Die Ergebnisse sind so spannend wie vielversprechend: Mitfühlen tut nicht nur anderen gut, sondern ist gesund. Menschen, die sich einfühlen können, leiden seltener an Depressionen und sind weniger schmerzempfindlich. Empathie hält also nicht nur die Gesellschaft im Innersten zusammen, sondern hilft auch uns selbst.

 [Download Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und ...pdf](#)

 [Online lesen Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund u ...pdf](#)

Downloaden und kostenlos lesen Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind Dr. med. Werner Bartens

320 Seiten

Pressestimmen

"Wunderbar klar geschrieben - man merkt, dass dem Bestseller-Autor das Thema am Herzen liegt: ein Buch, das die Welt gesünder und freundlicher macht."

Petra Nr. 5, 01.05.2015

"Deutlich: Bartens geht es stets um Inhalte, die fundierte Forschungsergebnisse zur Grundlage haben."
unsere jugend, 01.02.2017

"Ein spannendes Buch über ein starkes Gefühl."

Glückspost , 24.09.2015

"Ein Bestsellerautor erklärt die wichtigsten Studien."

Vital, 01.07.2015

"viele (..) interessante Fakten"

Stephis Bücher Blog, 27.06.2015

"Werner Bartens schreibt klar und flüssig." Maja Petzold

Seniorenweb.ch, 24.05.2015 Kurzbeschreibung

Deutschlands bekanntester Medizinjournalist hat für sein bahnbrechendes Werk Hunderte Studien aus der internationalen Empathie-Forschung ausgewertet. Die Ergebnisse sind so spannend wie vielversprechend: Mitfühlen tut nicht nur anderen gut, sondern ist gesund. Menschen, die sich einfühlen können, leiden seltener an Depressionen und sind weniger schmerzempfindlich. Empathie hält also nicht nur die Gesellschaft im Innersten zusammen, sondern hilft auch uns selbst. Über den Autor und weitere Mitwirkende Dr. med. Werner Bartens, geboren 1966, hat Medizin, Geschichte und Germanistik studiert. Der Wissenschaftsredakteur der "Süddeutschen Zeitung" wurde u.a. als "Wissenschaftsjournalist des Jahres" ausgezeichnet. Er hat als Arzt und in der Forschung gearbeitet und ist Autor von Bestsellern wie das "Ärztchasser-Buch" und "Körperglück". Der Stern schrieb über ihn "Herr Dr. Bartens, Sie sind ein gottverdammtes Genie!".

Download and Read Online Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind Dr. med. Werner Bartens #WDL98U1IBN4

Lesen Sie Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens für online ebook Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens Kostenlose PDF d0wnl0ad, Hörbücher, Bücher zu lesen, gute Bücher zu lesen, billige Bücher, gute Bücher, Online-Bücher, Bücher online, Buchbesprechungen epub, Bücher lesen online, Bücher online zu lesen, Online-Bibliothek, greatbooks zu lesen, PDF Beste Bücher zu lesen, Top-Bücher zu lesen Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens Bücher online zu lesen. Online Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens ebook PDF herunterladen Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens Doc Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens Mobipocket Empathie: Weshalb einfühlsame Menschen gesund und glücklich sind von Dr. med. Werner Bartens EPub